

## I- IDENTIFICACIÓN DE LA PRESENTACIÓN N° 010/2022

ASIGNATURA	CIENCIAS NATURALES
PROFESOR	HEYDY MORALES
CURSO	1° BÁSICO
SEMESTRE	PRIMERO



## II- GESTIÓN CURRICULAR

OBJETIVO	MANIFESTAR COMPROMISO CON UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE POR MEDIO DEL DESARROLLO FÍSICO Y EL AUTOCUIDADO.		
CONTENIDO	ALIMENTACIÓN SALUDABLE		
NÚMERO DE CLASE	010 - 2022	FECHA	VIERNES 27/05/2022
ACTIVIDAD PRÁCTICA	COMPARACIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES Y ALIMENTOS NADA SALUDABLES PARA EL CRECIMIENTO DE LOS NIÑOS.		
MATERIAL	GOMA EVA – TIJERAS – PLUMONES		

## COMIDA SALUDABLE

1. ¿Cómo se alimenta Lalo? ¿Por qué?

2. ¿Por qué los niños deciden hablar con la mamá?

3. ¿Qué significará la frase: somos lo que comemos?

4. ¿Por qué Lalo se enfermó?



<https://youtu.be/cFUaHGIF0Dk>

## PÁGINA 29 Y 30 TEXTO ESTUDIANTE

1. ¿Qué alimentos elegirías para una **colación** saludable?
2. ¿Qué almuerzas en la semana? ¿Y los fines de semana?



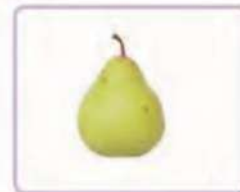
Vicente necesita identificar cuáles de estos alimentos son saludables.



## PÁGINA 31 TEXTO ESTUDIANTE

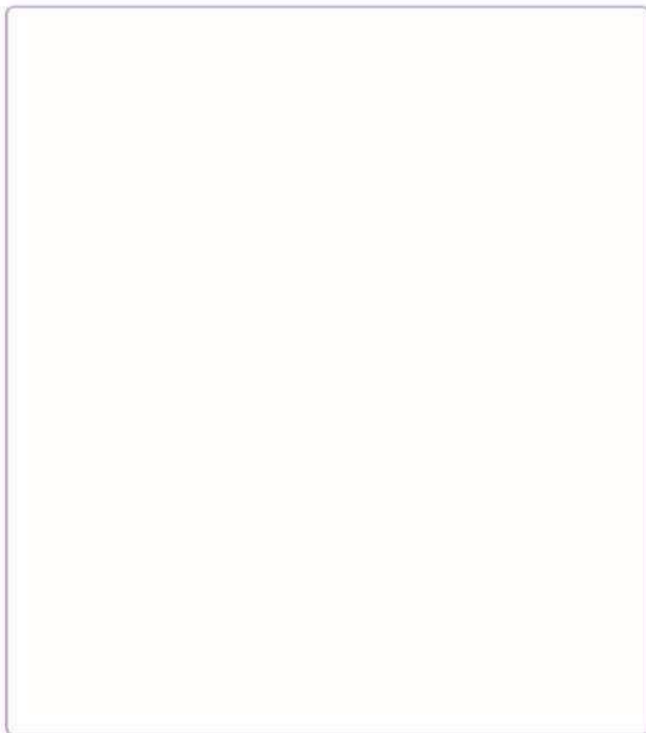


1. Vicente identificó estos alimentos:



2. ¿Te parece bien lo que identificó Vicente? ¿Por qué?

Arma un desayuno saludable. Recorta y pega o dibuja.



15

## CUADERNO DE ACTIVIDADES

1. Marca con un ✓ 3 almuerzos saludables.



**REALIZAR PARA VIERNES 17 DE JUNIO  
MASTERCHEF JUNIOR 2022  
PREPARACIÓN DE TU COMIDA SALUDABLE FAVORITA**

